

Режим дня
группа раннего возраста №4
(1 - 2 года)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа	06.30-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.20-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию, <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	08.50-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка к дневному сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	15.30-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.45-18.30

Режим дня
Первая младшая группа №3
(2-3 года)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа	06.30-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.20-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию, <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-09.30
Подготовка к прогулке	09.30-09.50
Прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед, подготовка к дневному сну	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию, <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	15.40-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.45-18.30

Режим дня
Вторая младшая группа №1
(от 3 до 4 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Совместная образовательная деятельность	16.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-18.30

Режим дня
Средняя группа №2
(от 4 до 5 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по расписанию	15.30-15.50 (вт)
Совместная образовательная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня
Средняя группа №7
(от 4 до 5 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность по расписанию	16.00-16.20 (пн,ср)
Совместная образовательная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня
Средняя группа №9
(от 4 до 5 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед,	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность по расписанию	15.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня
Старшая группа №8
(от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность. подготовка к организованной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	9.00-11.00 11.00-11.25 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед, подготовка ко сну	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.10-16.25
Организованная образовательная деятельность по расписанию	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня
Старшая группа №12
(от 5 до 6 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.35
Игры, самостоятельная деятельность. подготовка к организованной деятельности	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	9.00-10.30 11.00 -11.25 (пн)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед, подготовка ко сну	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.30-16.30
Организованная образовательная деятельность по расписанию	15.30-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30 (ср) 16.30-16.45
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.30

Режим дня
Разновозрастная группа №11
(от 5 до 7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность. подготовка к организованной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность по регламенту	9.00-11.15 11.10-11.40 (в четверг)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	09.55-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед, подготовка ко сну	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30

Режим дня
Подготовительная к школе группа №6
(от 6 до 7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-11.10 11.20-11.50 (ср)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед, подготовка к сну	12.50-13.10
Подготовка к сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность,	15.30-16.55
Организованная образовательная деятельность по расписанию	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-18.30

Режим дня
Подготовительная к школе группа №10
(от 6 до 7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-11.00 11.30-12.00 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед, подготовка к сну	12.50-13.00
Подготовка к сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.20-16.55
Организованная образовательная деятельность по расписанию	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.30