

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сыром	120	14.86	Каша рисов. молочная жидкая	200	10.88	Омлет натуральный	85	9.55	Каша ячневая молочная	200	7.38	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11
Батон с маслом	40/8	8	Яйцо отварное	0,5	2.69	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9	Яйцо отварное	0,5	2.69	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9
Чай с сахаром	180	0.87	Кофейный напиток с молоком	180	6.8	Какао с молоком	180	7.68	Какао с молоком	180	7.46	Кофейный напиток с молоком	180	6.95
ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2		
Сок	150	8.25			0	Сок	160	8.8			0	Сок	150	8.25
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп с клецками со сметаной	200/11	7.61	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.74	Щи из свеж. капусты со сметаной	200/11	9.38	Свекольник со сметаной	200/11	8.49	Рассольник домашний со сметаной	200/11	8.05
Бигус с мясом	220	32.82	Картофельное пюре	150	11.42	Жаркое по-домашнему с курицей	200	24.24	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.66	Рис отварной	100	6.91
Компот из смеси сухофруктов	180	2.55	Котлета куриная	70	14.57	Компот из свеж. ягод	180	3.95	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	5.61	Гуляш из свинины	80	21.32
Хлеб ржаной	50	2.67	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	6.67	Хлеб ржаной	50	2.67	Компот из смеси сухофруктов	180	2.4	Помидор порционный	30	5.53
			Компот из свеж. ягод	180	0.44				Хлеб ржаной	50	2.67	Компот из свеж. ягод	180	0.66
			Хлеб ржаной	50	2.67							Хлеб ржаной	50	2.67
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	80	10.54	Яблоко	180	12.3	Печенье	17	2.04	Сок	150	8.25	Кефир	160	10.08
Кефир	160	10.08				Йогурт	160	12.8	Пряник	40	4.84	Булочка "Домашняя"	80	6.42
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Каша "Дружба"	200	9.64	Запекан. творож.-с повидлом	140/20	34.03	Рыба паровая	80	15.09	Лакомка из творога со сгущенкой	150/20	37.64	Рыба, запеченная в омлете	120	24.26
Яйцо отварное	0,5	2.69	Чай с сахаром	180	0.72	Пюре из свеклы	150	5.95	Кофейный напиток с молоком	180	6.8	Пюре морковное	100	9.34
Какао с молоком	180	7.76	Хлеб пшеничный	30	1.56	Чай с сахаром и молоком	180	6.44	Хлеб пшеничный	30	2.6	Чай с сахаром	180	1.02
Хлеб пшеничный	40	2.08				Хлеб пшеничный	40	2.08				Хлеб пшеничный	40	2.08
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
120.42			119.49			123.57			112.1			137.44		

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	24.8			34.35			36.14			45.89			29.88	
Каша гречневая рассыпчатая	100	5.66	Омлет натуральный	85	9.55	Каша пшеничная молочная	200	10.85	Запекан. творож.-с повидлом	134/20	31.91	Каша манная молочная	200	9.3
Яйцо отварное	1	5.37	Пюре морковное	100	9.34	Яйцо отварное	1	5.37	Батон с маслом	40/8	6.52	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9
Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9	Батон с маслом	40/8	8	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9	Какао с молоком	180	7.46	Какао с молоком	180	7.68
Чай с сахаром	180	0.87				Кофейный напиток с молоком	180	7.02						
ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2		
	8.25			0			0			0			12.3	
Сок	150	8.25										Яблоко	180	12.3
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	58.68			42.51			35.16			100			38.99	
Суп из рыб. консервы	200	16.06	Свекольник со сметаной	200/11	8.49	Щи из свеж. капусты со сметаной	200/11	9.38	Борщ со сметаной	200/11	11.21	Суп кудрявый со сметаной	200/11	10.09
Макаронные изделия отварные	100	5.06	Картофельное пюре	150	12.05				Запеканка картоф. с мясом	200	36.85	Каша перловая	100	4.1
Котлета из свинины	70	23.41	Котлета куриная	70	14.57	Тефтели из курицы	80	15.88	Соус томатный	30	0.62	Гуляш из свинины	80	21.47
Салат из зеленого горошка	60	8.86	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4.29	Пюре из гороха с маслом	100	4.61	Оладьи из пчени	65	32.64	Компот из свеж. ягод	180	0.66
Компот из смеси сухофруктов	180	2.62	Компот из свеж. ягод	180	0.44	Хлеб ржаной	50	2.67	Хлеб ржаной	50	2.67	Хлеб ржаной	50	2.67
Хлеб ржаной	50	2.67	Хлеб ржаной	50	2.67									
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	18.96			12.3			14.84			23.31			16.95	
Ватрушка с повидлом	80	8.88	Яблоко	180	12.3	Йогурт	160	12.8	Гренки с сыром	40	15.06	Булочка "Домашняя"	80	6.87
Кефир	160	10.08				Печенье	17	2.04	Сок	150	8.25	Кефир	160	10.08
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	18.61			38.52			31.65			13.83			26.11	
Каша геркулесовая молочная	200	10.1	Запеканка из творога со сыром	130/20	36.24	Рыба паровая	80	14.11	Каша рисов. молочная жидкая	200	11.03	Рыба под маринадом	80/100	23.09
Кофейный напиток с молоком	180	6.95	молоком			Капуста тушеная	150	9.54	Чай с сахаром	180	0.72	Чай с сахаром	180	0.94
Хлеб пшеничный	30	1.56	Чай с сахаром	180	0.72	Чай с сахаром и молоком	180	6.44	Хлеб пшеничный	40	2.08	Хлеб пшеничный	40	2.08
			Хлеб пшеничный	30	1.56	Хлеб пшеничный	30	1.56						
Примерная стоимость дня		129.3	Примерная стоимость дня		127.68	Примерная стоимость дня		117.79	Примерная стоимость дня		183.03	Примерная стоимость дня		124.23

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			23.8	ЗАВТРАК			28.37	ЗАВТРАК			30.13	ЗАВТРАК			49.2	ЗАВТРАК			34.2	
Макаронные изделия отварные с сыром	120	14.86		Каша рисов.молочная жидкая	200	10.88		Омлет натуральный	85	9.55		Запеканка из творога со сг	130/25	34.98		Суп молочный с макаронными	200	11		
Батон с маслом	40/8	8		Яйцо отварное	0,5	2.69		Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9		молоком				изделиями				
Чай с сахаром	180	0.94		Батон с маслом	40/8	8		Какао с молоком	180	7.68		Батон с маслом	40/8	8		Яйцо отварное	0,5	2.69		
				Кофейный напиток с молоком	180	6.8						Чай с сахаром и молоком	180	6.22		Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9		
																Какао с молоком	180	7.61		
ЗАВТРАК 2		8.25		ЗАВТРАК 2		0		ЗАВТРАК 2		8.25		ЗАВТРАК 2		0		ЗАВТРАК 2		0		
Сок	150	8.25						Сок	150	8.25										
ОБЕД		50.86		ОБЕД		39.19		ОБЕД		43.95		ОБЕД		27.5		ОБЕД		46.18		
Рассольник домашний со сметаной	200/11	8.05		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.74		Суп картофельный с зел, горошком	200/11	9.52		Щи из свеж. капусты со сметаной	200/11	9.5		Свекольник со сметаной	200/11	8.49		
Ежики из свинины	110	28.78		Картофельное пюре	150	12.05		Каша гречневая рассыпчатая	100	5.66		Картофель жареный из отварного	150	9.24		Рис с овощами	120	8.5		
Салат из зеленого горошка	60	8.74		Котлета куриная	70	14.57		Тефтели из курицы	80	17.65		Азу по-татарски с вар.мясом	70/50	3.69		Котлета из свинины	70	20.33		
Компот из смеси сухофруктов	180	2.62		Салат из свеклы	60	2.72		Салат из белокочанной	60	4.5		Компот из смеси сухофруктов	180	2.4		Помидор порционный	30	5.53		
Хлеб ржаной	50	2.67		Компот из свеж. ягод	180	0.44		капусты с морковью				Хлеб ржаной	50	2.67		Компот из свеж. ягод	180	0.66		
				Хлеб ржаной	50	2.67		Компот из свеж. ягод	180	3.95						Хлеб ржаной	50	2.67		
								Хлеб ржаной	50	2.67										
ПОЛДНИК		18.83		ПОЛДНИК		12.3		ПОЛДНИК		15.08		ПОЛДНИК		19.94		ПОЛДНИК		13.2		
Кефир	160	10.08		Яблоко	180	12.3		Йогурт	150	12		Сок	150	8.25		Печенье	26	3.12		
Булочка "Веснушка"	80	8.75						Вафли	19	3.08		Оладьи с повидлом	90/20	11.69		Кефир	160	10.08		
УЖИН		21.05		УЖИН		39.87		УЖИН		33.01		УЖИН		22.93		УЖИН		29.19		
Каша ячневая молочная	200	8.6		Запеканка из творога со сг	130/25	37.59		Рыба паровая	80	15.09		Каша пшенная молочная	200	10.7		Котлеты рыбные	80	18.03		
Яйцо отварное	0,5	2.69		молоком				Пюре морковное	100	9.34		Яйцо отварное	0,5	2.69		Салат "Зимний"	60	8.66		
Какао с молоком	180	7.68		Чай с сахаром	180	0.72		Кофейный напиток с молоком	180	7.02		Какао с молоком	180	7.46		Чай с сахаром	180	0.94		
Хлеб пшеничный	40	2.08		Хлеб пшеничный	30	1.56		Хлеб пшеничный	30	1.56		Хлеб пшеничный	40	2.08		Хлеб пшеничный	30	1.56		
Примерная стоимость дня		122.79		Примерная стоимость дня		119.73		Примерная стоимость дня		130.42		Примерная стоимость дня		119.57		Примерная стоимость дня		122.77		

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	200	10.1	Каша гречневая с маслом,	200	12.15	Каша пшеничная молочная	200	10.85	Залеқан.творож.-с повидлом	140/20	34.03	Каша кукурузная молочная	200	9.76
Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9	сахаром			Яйцо отварное	1	5.37	Батон с маслом	40/8	8	жидкая		
Чай с сахаром	180	0.94	Яйцо отварное	0,5	2.69	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9	Какао с молоком	180	7.46	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9
			Батон с маслом	40/8	8	Кофейный напиток с молоком	180	7.02				Какао с молоком	180	7.68
			Чай с сахаром	180	0.72									
ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 2		
Сок	160	8.8			0			0			0	Сок	160	8.8
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп гороховый	200	4.48	Суп кудрявый со сметаной	200/11	8.74	Рассольник домашний со сметаной	200/11	8.05	Свекольник со сметаной	200/11	8.49	Щи из свеж. капусты со сметаной	200/11	9.5
Пудинг из свинины	200	33.96	Картофельное пюре	150	12.28	Жаркое по-домашнему с курицей	200	24.56	Макаронные изделия отварные	100	5.06	Рис с овощами	120	8.5
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	6.67	Котлета куриная	70	14.57	Компот из свеж. ягод	180	0.66	Гуляш из свинины	80	21.32	Котлета из свинины	70	23.41
Компот из смеси сухофруктов	180	2.62	Икра из свеклы	90	3.8	Хлеб ржаной	50	2.67	Печень по строгановски	110	30.39	Фасоль консервир.	50	0
Хлеб ржаной	50	2.67	Компот из свеж. ягод	180	0.44				Салат из зеленого горошка №2	60	8.86	Компот из свеж. ягод	180	0.66
			Хлеб ржаной	50	2.67				Компот из смеси сухофруктов	180	2.4	Хлеб ржаной	50	2.13
									Хлеб ржаной	50	2.67			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кефир	160	10.08	Яблоко	180	12.3	Пряник	35	4.24	Сок	150	8.25	Кефир	160	10.08
Булочка "Домашняя"	80	6.42				Йогурт	160	12.8	Пирог с капустой	80	9.4	Печенье	17	2.04
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Каша манная молочная	200	9.3	Запеканка из творога со сг. молоком	143/20	34.98	Рыба паровая	80	14.97	Каша 5-ть злак.молочная	200	10.31	Тефтели рыбные в томатном соусе	70/50	17.91
Какао с молоком	180	7.68	Какао с молоком	180	7.46	Капуста тушеная	150	9.81	Чай с сахаром и молоком	180	6.22	Винегрет овощной	100	12.21
Хлеб пшеничный	40	2.08	Хлеб пшеничный	30	1.56	Чай с сахаром и молоком	180	6.44	Хлеб пшеничный	40	2.6	Чай с сахаром	180	0.94
						Хлеб пшеничный	40	2.6				Хлеб пшеничный	30	1.56
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
118.7			122.36			122.94			165.46			128.08		