

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		23.73	ЗАВТРАК		28.37	ЗАВТРАК		30.13	ЗАВТРАК		25.53	ЗАВТРАК		30.85
Макаронные изделия отварные с сыром	120	14.86	Каша рисов.молочная жидкая	200	10.88	Омлет натуральный	85	9.55	Каша ячневая молочная	200	7.38	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11
Батон с маслом	40/8	8	Яйцо отварное	0,5	2.69	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9	Яйцо отварное	0,5	2.69	Батон нарезной с маслом и сыром	40/8/1	12.9
Чай с сахаром	180	0.87	Батон с маслом	40/8	8	Какао с молоком	180	7.68	Какао с молоком	180	7.46	Кофейный напиток с молоком	180	6.95
			Кофейный напиток с молоком	180	6.8									
ЗАВТРАК 2		8.25	ЗАВТРАК 2		0	ЗАВТРАК 2		8.8	ЗАВТРАК 2		0	ЗАВТРАК 2		8.25
Сок	150	8.25	Сок	150	8.25	Сок	160	8.8	Сок	150	8.25	Сок	150	8.25
ОБЕД		45.65	ОБЕД		42.51	ОБЕД		40.24	ОБЕД		26.44	ОБЕД		45.14
Суп с клецками со сметаной	200/11	7.61	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6.74	Щи из свеж. капусты со сметаной	200/11	9.38	Свекольник со сметаной	200/11	8.49	Рассольник домашний со сметаной	200/11	8.05
Бигус с мясом	220	32.82	Картофельное пюре	150	11.42	Жаркое по-домашнему с курицей	200	24.24	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.66	Рис отварной	100	6.91
Компот из смеси сухофруктов	180	2.55	Котлета куриная	70	14.57	Компот из свеж. ягод	180	3.95	Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	5.61	Гуляш из свинины	80	21.32
Хлеб ржаной	50	2.67	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	6.67	Хлеб ржаной	50	2.67	Компот из смеси сухофруктов	180	2.4	Помидор порционный	30	5.53
			Компот из свеж. ягод	180	0.44				Хлеб ржаной	50	2.67	Компот из свеж. ягод	180	0.66
			Хлеб ржаной	50	2.67							Хлеб ржаной	50	2.67
ПОЛДНИК		20.62	ПОЛДНИК		12.3	ПОЛДНИК		14.84	ПОЛДНИК		13.09	ПОЛДНИК		16.5
Ватрушка с творогом	80	10.54	Яблоко	180	12.3	Печенье	17	2.04	Сок	150	8.25	Кефир	160	10.08
Кефир	160	10.08				Йогурт	160	12.8	Пряник	40	4.84	Булочка "Домашняя"	80	6.42
УЖИН		22.17	УЖИН		36.31	УЖИН		29.56	УЖИН		47.04	УЖИН		36.7
Каша "Дружба"	200	9.64	Запекан.творож.-с повидлом	140/20	34.03	Рыба паровая	80	15.09	Лакомка из творога со сгущенкой	150/20	37.64	Рыба, запеченая в омлете	120	24.26
Яйцо отварное	0,5	2.69	Чай с сахаром	180	0.72	Пюре из свеклы	150	5.95	Кофейный напиток с молоком	180	6.8	Пюре морковное	100	9.34
Какао с молоком	180	7.76	Хлеб пшеничный	30	1.56	Чай с сахаром и молоком	180	6.44	Хлеб пшеничный	30	2.6	Чай с сахаром	180	1.02
Хлеб пшеничный	40	2.08				Хлеб пшеничный	40	2.08				Хлеб пшеничный	40	2.08
Примерная стоимость дня		120.42	Примерная стоимость дня		119.49	Примерная стоимость дня		123.57	Примерная стоимость дня		112.1	Примерная стоимость дня		137.44

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	18.98		29.36		29.35		40.42		22.73
Каша гречневая рассыпчатая	80 5.03	Омлет натуральный	85 9.55	Каша пшеничная молочная	150 9.8	Запекан.творож.-с повидлом	117/20 29.79	Каша манная молочная	150 8.76
Яйцо отварное	1 5.37	Пюре морковное	80 8.44	Яйцо отварное	1 5.37	Батон с маслом	30/5 4.63	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/5 7.82
Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/5 7.82	Батон с маслом	30/5 5.37	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/5 7.82	Какао с молоком	150 6	Какао с молоком	150 6.15
Чай с сахаром	150 0.76	Какао с молоком	150 6	Кофейный напиток с молоком	150 6.36				
ЗАВТРАК 2	8.25	ЗАВТРАК 2	0	ЗАВТРАК 2	0	ЗАВТРАК 2	0	ЗАВТРАК 2	12.3
Сок	150 8.25							Яблоко	180 12.3
ОБЕД	50.78	ОБЕД	35.9	ОБЕД	28.43	ОБЕД	89.86	ОБЕД	33.27
Суп из рыб.консервы	180 14.09	Свекольник со сметаной	180/9 6.55	Щи из свеж. капусты со сметаной	180/9 6.21	Борщ со сметаной	180/9 9.23	Суп кудрявый со сметаной	180/9 8.25
Макаронные изделия отварные	80 4.58	Картофельное пюре	130 11.05			Запеканка картоф.с мясом	180 33.87	Каша перловая	80 3.86
Котлета из свинины	65 20.64	Котлета куриная	60 12.51	Тефтели из курицы	70 13.7	Соус томатный	20 0.41	Гуляш из свинины	70 18.51
Салат из зеленого горошка	45 7.26	Салат из белокочанной капусты с морковью	45 3.29	Пюре из гороха с маслом	80 4.31	Оладьи из печени	60 29.51	Компот из свеж. ягод	150 0.52
Компот из смеси сухофруктов	150 2.08	Компот из свеж. ягод	150 0.37	Компот из смеси сухофруктов	150 2.08	Картофельное пюре	130 11.05	Хлеб ржаной	40 2.13
Хлеб ржаной	40 2.13	Хлеб ржаной	40 2.13	Хлеб ржаной	40 2.13	Компот из свеж. ягод	150 3.66		
						Хлеб ржаной	40 2.13		
ПОЛДНИК	18.54	ПОЛДНИК	12.3	ПОЛДНИК	14.84	ПОЛДНИК	20.86	ПОЛДНИК	16.53
Ватрушка с повидлом	60 8.46	Яблоко	180 12.3	Йогурт	160 12.8	Гренки с сыром	35 12.61	Булочка "Домашняя"	60 6.45
Кефир	160 10.08			Печенье	17 2.04	Сок	150 8.25	Кефир	160 10.08
УЖИН	16.51	УЖИН	34.51	УЖИН	27.16	УЖИН	12.47	УЖИН	23.41
Каша геркулесовая молочная	150 9.11	Запеканка из творога со сг.молоком	126/18 32.86	Рыба паровая	75 12.51	Каша рисов.молочная жидкая	150 10.3	Рыба под маринадом	80/80 21.09
Кофейный напиток с молоком	150 6.36	Чай с сахаром	150 0.61	Капуста тушеная	130 8.27	Чай с сахаром	150 0.61	Чай с сахаром	150 0.76
Хлеб пшеничный	20 1.04	Хлеб пшеничный	20 1.04	Хлеб пшеничный	20 1.04	Хлеб пшеничный	30 1.56	Хлеб пшеничный	30 1.56
Примерная стоимость дня	113.06	Примерная стоимость дня	112.07	Примерная стоимость дня	99.78	Примерная стоимость дня	163.61	Примерная стоимость дня	108.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные	95 11.93	Каша рисов.молочная жидкая	150 10.15	Омлет натуральный	85 9.55	Запеканка из творога со сг	126/20 32.86	Суп молочный с макаронными	200 11
с сыром		Яйцо отварное	0,5 2.69	Батон нарезной с маслом и	30/5/5 7.82	молоком		изделиями	
Батон с маслом	30/5 5.37	Батон с маслом	30/5 5.37	сыром		Батон с маслом	30/5 5.37	Яйцо отварное	0,5 2.69
Чай с сахаром	150 0.76	Кофейный напиток с молоком	150 6.21	Какао с молоком	150 6.15	Чай с сахаром и молоком	150 5.19	Батон нарезной с маслом и	30/5/5 7.82
								сыром	
								Какао с молоком	150 6.07
ЗАВТРАК 2	8.25	ЗАВТРАК 2	0	ЗАВТРАК 2	8.25	ЗАВТРАК 2	0	ЗАВТРАК 2	0
Сок	150 8.25			Сок	150 8.25				
ОБЕД	43.22	ОБЕД	33.5	ОБЕД	38.34	ОБЕД	21.53	ОБЕД	37.88
Рассольник домашний со	180/9 6.59	Суп картофельный с	180 5.08	Суп картофельный с зел,	180/9 8.08	Щи из свеж. капусты со	180/9 6.32	Свекольник со сметаной	180/9 6.55
сметаной		макаронными изделиями		горошком		сметаной		Рис с овощами	100 7.19
Ежики из свинины	90 25.28	Картофельное пюре	130 11.05	Каша гречневая рассыпчатая	80 5.03	Картофель жареный из отварного	130 8.39	Котлета из свинины	65 17.24
Салат из зеленого горошка	45 7.14	Котлета куриная	60 12.51	Тефтели из курицы	70 15.62	Азу по-татарски с вар.мясом	60/40 2.76	Помидор порционный	30 4.25
Компот из смеси сухофруктов	150 2.08	Салат из свеклы	45 2.36	Салат из белокочанной	45 3.67	Компот из смеси сухофруктов	150 1.93	Компот из свеж. ягод	150 0.52
Хлеб ржаной	40 2.13	Компот из свеж. ягод	150 0.37	капусты с морковью		Хлеб ржаной	40 2.13	Хлеб ржаной	40 2.13
		Хлеб ржаной	40 2.13	Компот из свеж. ягод	150 3.81				
				Хлеб ржаной	40 2.13				
ПОЛДНИК	17.78	ПОЛДНИК	12.3	ПОЛДНИК	15.08	ПОЛДНИК	19.52	ПОЛДНИК	11.64
Кефир	150 9.45	Яблоко	180 12.3	Йогурт	150 12	Сок	150 8.25	Печенье	13 1.56
Булочка "Веснушка"	60 8.33			Вафли	19 3.08	Оладьи с повидлом	90/20 11.27	Кефир	160 10.08
УЖИН	18.49	УЖИН	35.86	УЖИН	28.35	УЖИН	19.9	УЖИН	25.62
Каша ячневая молочная	150 8.09	Запеканка из творога со сг	126/20 34.21	Рыба паровая	75 12.51	Каша пшенная молочная	150 9.65	Котлеты рыбные	70 16.43
Яйцо отварное	0,5 2.69	молоком		Пюре морковное	80 8.44	Яйцо отварное	0,5 2.69	Салат "Зимний"	50 7.39
Какао с молоком	150 6.15	Чай с сахаром	150 0.61	Кофейный напиток с молоком	150 6.36	Какао с молоком	150 6	Чай с сахаром	150 0.76
Хлеб пшеничный	30 1.56	Хлеб пшеничный	20 1.04	Хлеб пшеничный	20 1.04	Хлеб пшеничный	30 1.56	Хлеб пшеничный	20 1.04
Примерная стоимость дня	105.8	Примерная стоимость дня	106.08	Примерная стоимость дня	113.54	Примерная стоимость дня	104.37	Примерная стоимость дня	102.72

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150	17.69	150	17.97	150	29.35	130/20	43.73	150	22.85
Каша геркулесовая молочная	9.11	Каша гречневая с маслом, сахаром	9.3	Каша пшеничная молочная	9.8	Залепок. творож.-с повидлом	31.91	Каша кукурузная молочная	8.88
30/5/5	7.82	Яйцо отварное	0,5	Яйцо отварное	1	Батон с маслом	5.37	жидкая	
сыром		Батон с маслом	5.37	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/5	Какао с молоком	6.45	Батон нарезной с маслом и сыром	7.82
150	0.76	Чай с сахаром	0.61	Кофейный напиток с молоком	150			Какао с молоком	6.15
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
	8.8		0		0		0		8.8
Сок	160	Сок	160	Сок	160	Сок	160	Сок	160
	8.8								8.8
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	44.62		36.04		30.12		65.64		36.42
Суп гороховый	180	Суп кудрявый со сметаной	180/9	Рассольник домашний со сметаной	180/9	Свекольник со сметаной	180/9	Щи из свеж. капусты со сметаной	180/9
	3.69		6.9		6.59		6.55		6.32
Пудинг из свинины	180	Картофельное пюре	130	Жаркое по-домашнему с курицей	180	Макаронные изделия отварные	80	Рис с овощами	100
	30.78		11.05		20.88		4.58		7.19
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	Котлета куриная	60	Компот из свеж. ягод	150	Гуляш из свинины	70	Котлета из свинины	65
	5.94		12.51		0.52		17.7		20.79
Компот из смеси сухофруктов	150	Икра из свеклы	70	Хлеб ржаной	40	Печень по-строгановски	100	Фасоль консервир.	40
	2.08		3.08		2.13		25.49		0
Хлеб ржаной	40	Компот из свеж. ягод	150	Салат из зеленого горошка №2	50	Салат из зеленого горошка №2	50	Компот из свеж. ягод	150
	2.13		0.37				7.26		0.52
		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40
			2.13				1.93		1.6
							40		
							2.13		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	16.01		12.3		17.04		17.23		11.49
Кефир	160	Яблоко	180	Пряник	35	Сок	150	Кефир	150
	10.08		12.3		4.24		8.25		9.45
Булочка "Домашняя"	60			Йогурт	160	Пирог с капустой	60	Печенье	17
	5.93				12.8		8.98		2.04
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	16.47		39.9		28.59		16.76		27.21
Каша манная молочная	150	Залепанка из творога со ст. молоком	130/20	Рыба паровая	75	Каша 5-ть злак. молочная	150	Тефтели рыбные в томатном соусе	60/50
	8.76		32.86		12.63		9.49		15.87
Какао с молоком	150	Какао с молоком	150	Капуста тушеная	130	Чай с сахаром и молоком	150	Винегрет овощной	80
	6.15		6		8.54		5.19		9.54
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	150
	1.56		1.04		2.08		2.08		0.76
Примерная стоимость дня	103.59	Примерная стоимость дня	106.21	Примерная стоимость дня	105.1	Примерная стоимость дня	143.36	Примерная стоимость дня	106.77