Режим дня
(тёплый период года)

1 -я младшая группа

Время	Режимные моменты
06.30 - 08.00	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка
08.00 - 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
08.25 – 09.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.00–11.00	Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия
11.00 -11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.20 -11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры
15.15 -15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 -16.35	Совместная деятельность с детьми, прогулка, игры
16.35 -17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Режим дня
(тёплый период года)

2 -я младшая группа

Время	Режимные моменты
06.30 - 08.00	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка
08.00-08.25	Подготовка к завтраку, завтрак
08.25-09.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.00-11.20	Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.40	Совместная деятельность с детьми, прогулка, игры
16.40-17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Режим дня
(тёплый период года)

Средняя группа

Время	Режимные моменты
06.30 - 08.20	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.00 – 11.30	Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия
11.30 -11.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.45 -12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 -15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.25	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры
15.25-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 -16.45	Совместная деятельность с детьми, прогулка, игры
16.45 -17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Режим дня
(тёплый период года)

Старшая группа

Время	Режимные моменты
06.30 - 08.30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка
08.30 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.00 - 12.00	Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.15 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 - 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры
15.30 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.55	Совместная деятельность с детьми, прогулка, игры
16.55 - 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Режим дня
(тёплый период года)

Подготовительная к школе группа

Время	Режимные моменты
06.30 – 08.40	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка
08.40 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
09.00 – 12.00	Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 17.00	Совместная деятельность с детьми, прогулка, игры
17.00 - 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой