

**Режим дня
группа раннего возраста №4
(1 - 2 года)**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию, <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка к дневному сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	15.40-16.30
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30

**Режим дня
группа раннего возраста № 3
(2 - 3 года)**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа	06.30-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.20-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию, <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка к дневному сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.15
Уплотнённый полдник	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	15.40-16.30
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30

Режим дня
Вторая младшая группа № 1
(от 3 до 4 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**Режим дня
Средняя группа № 2
(от 4 до 5 лет)**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-10.55 (ср. 10.30-10.55)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

Режим дня
Средняя группа № 5
(от 4 до 5 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	08.55-10.55 (ср. 11.05-11.30)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**Режим дня
Средняя группа № 9
(от 4 до 5 лет)**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-10.55 (ср. 10.30-10.55)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

Режим дня
Средняя группа № 10
(от 4 до 5 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	08.55-10.55 (ср. 11.05-11.30)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30

**Режим дня
Старшая группа № 8
(от 5 до 6 лет)**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность. подготовка к организованной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	9.00-11.25 пт.11.10-11.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед, подготовка ко сну	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.15-16.35
Организованная образовательная деятельность по расписанию	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.30

**Режим дня
Старшая группа № 12
(от 5 до 6 лет)**

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.35
Игры, самостоятельная деятельность. подготовка к организованной деятельности	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	9.00-10.50 11.35-12.00 (пн.)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15-15.30 15.40-15.55 (чт.)
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.30-16.30
Организованная образовательная деятельность по расписанию	15.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.30

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 6
(от 6 до 7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	08.50-11.20 11.30-12.00 (вт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед, подготовка к сну	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.30-16.20
Организованная образовательная деятельность по расписанию	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.30

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 7
(от 6 до 7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность, инд. работа, дежурство	06.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность по расписанию <i>с учетом перерыва между образовательной деятельностью не менее 10 мин</i>	09.00-11.20 10.50-11.20 (вт.)
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед, подготовка к сну	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность,	15.20-16.20
Организованная образовательная деятельность по расписанию	16.25-16.55 (чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.30